

Psychotherapiesitzungen und Covid-19

Die Pandemie hat Auswirkungen auf unseren Alltag und verändert vieles, was bisher selbstverständlich im Leben war. Ich möchte Sie auf ein paar wichtige **allgemein gültige Maßnahmen** hinweisen, die auch im Betrieb meiner Praxis zur Geltung kommen. Im Zentrum stehen dabei unser aller Gesundheit und die Gestaltung eines guten und sicheren Raums für die Psychotherapie- oder Coachingstunden.

Hygienemaßnahmen

- **Händewaschen/Handdesinfektion** beim Ankommen in der Praxis – dafür steht auch ein eigener Bereich im Bad zur Verfügung
- **Regelmäßiges Lüften** der Praxisräumlichkeiten
- Regelmäßige und gründliche **Reinigung der Praxis**

Räumliche Distanz

- **Begrüßung** ohne Händeschütteln durch Verbeugung, Winken, Hallo-Sagen,...
- **Abstand**: Die Therapiesessel stehen weiter entfernt als sonst (2 Meter)
- Das Tragen eines **Mund-Nasen-Schutzes** ist eine weitere Schutzmöglichkeit, über deren Einsatzmöglichkeiten wir bei der ersten Sitzung vor Ort sprechen werden

Bei Symptomen

- Falls Sie sich **krank fühlen** und vor allem bei Symptomen wie **trockenem Husten, Halsschmerzen oder erhöhter Temperatur** kommen Sie bitte nicht in die Praxis. Wir können die Stunde entweder online oder telefonisch halten oder verschieben. Es fällt bei einer Absage kein Ausfallshonorar an.

Bei einer festgestellten Corona-Infektion

- Falls eine Corona-Infektion festgestellt wird, sollte man den anderen umgehend telefonisch oder mit SMS darüber informieren. Man ist laut Epidemiegesetz auch verpflichtet, entsprechend der jeweils gültigen Verordnungen die Kontaktdaten des anderen den Gesundheitsbehörden bekannt zu geben, allerdings **ohne den Hinweis**, dass es sich dabei um einen psychotherapeutischen Kontakt handelt. Es bleiben alle anderen Regelungen der **Verschwiegenheitspflicht** voll und ganz aufrecht.

Fall es aus **Präventivgründen** notwendig sein sollte, die Praxis vorübergehend wieder auf reinen Online- bzw. Telefonbetrieb umzustellen, werden ich Sie so rasch wie möglich informieren.

Aktuelle Informationen zu Psychotherapie und Corona finden Sie auch auf der Website des **Österreichischen Bundesverbandes für Psychotherapie (ÖBVP)**: <https://www.psychotherapie.at>

Bernd Lunglmayr, 27. April 2020